

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Мурманска №80

Кособуцкая Г.В.  
13.05.24



**Меню**  
**14 Май 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал	
<b>Завтрак</b>			
Каша кукурузная молочная жидкая см		150,00	147
Какао с молоком		160,00	71
Батон		40,00	59
масло порциями		2,00	13
<b>Второй завтрак</b>			
простокваша		150,00	54
<b>Обед</b>			
Овощи порционные (огурцы консерв.)		40,00	9
Суп рыбный с минтаем ф		150,00	79
Котлеты рубленые из говядины		50,00	108
Капуста тушеная		110,00	98
Кисель из сока		150,00	68
Хлеб ржаной		40,00	62
<b>Уплотненный полдник</b>			
Запеканка морковная с творогом		110,00	173
Молоко сгущенное		30,00	98
Чай с лимоном		150,00	30
Батон		30,00	59
Груши		95,00	23

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал	
<b>Завтрак</b>			
Каша кукурузная молочная жидкая см		180,00	176
Какао с молоком		180,00	85
Батон		40,00	65
масло порциями		3,00	20
<b>Второй завтрак</b>			
простокваша		180,00	68
<b>Обед</b>			
Овощи порционные (огурцы консерв.)		50,00	12
Суп рыбный с минтаем ф		180,00	95
Котлеты рубленые из говядины		70,00	151
Капуста тушеная		130,00	116
Кисель из сока		180,00	81
Хлеб ржаной		50,00	82
<b>Уплотненный полдник</b>			
Запеканка морковная с творогом		130,00	204
Молоко сгущенное		30,00	98
Чай с лимоном с		180,00	36
Батон		40,00	59
Груши		100,00	28
рыбный жир в капсулах		6,00	0